
Image communautaire de Windsor-comté d'Essex



UNE INITIATIVE
FEU VERT URGENT
POUR LA SANTÉ
COMMUNAUTAIRE

Sommaire



SOMMAIRE

La région de Windsor-comté d'Essex (WCE) est le point le plus au sud du Canada. En 2006, sa population était de 393 402 habitants. Le comté renferme sept municipalités, la cité de Windsor et l'île Pelée :

- La ville d'Amherstburg (21 748)
- La ville d'Essex (20 032)
- La ville de Kingsville (20 908)
- La ville de Lakeshore (33 245)
- La ville de LaSalle (27 652)
- La ville de Tecumseh (24 224)
- La ville de Leamington (28 833)
- La cité de Windsor (216 473)
- L'île Pelée (287)

UN APERÇU DE NOTRE COMMUNAUTÉ

- Le pourcentage de citoyens non canadiens dans la région de WCE (6,5 %) est plus élevé que celui du territoire desservi par le Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) d'Érié St. Clair (4,9 %), mais plus bas que celui du reste de la province (7,5 %).
- Les francophones constituent 3,5 % de la population de la région de WCE, comparativement à 4,1 % pour l'ensemble de l'Ontario.
- 22,4 % des résidents de la région de WCE sont des immigrants, comparativement à 28,3 % pour l'Ontario.
- La langue non officielle la plus répandue dans la région de WCE est l'italien (3,1 %).
- Près de la moitié des résidents de la région de WCE ont fait des études postsecondaires, ce qui est semblable au reste de la province (51 %).
- Le taux de chômage est de 9,6 %, ce qui place la région de WCE au deuxième rang au Canada (février 2011).
- Dans la région de WCE, 13,1 % des résidents sont considérés comme à faible revenu, comparativement à 15,3 % au Canada.
- Le coût par semaine d'un panier de provisions nutritives pour une famille de quatre dans la région de WCE est inférieur à la moyenne provinciale, soit 160,66 \$ comparativement à 169,17 \$.

FAITS SAILLANTS DES SIX DOMAINES PRIORITAIRES

TABAGISME ET EXPOSITION AU TABAC

- Environ 34,6 % des hommes de la région de WCE âgés de 20 à 34 ans sont des fumeurs, comparativement à 28,2 % des hommes du même groupe d'âge en Ontario.
- 70,7 % des résidents de la région de WCE sondés étaient favorables à l'interdiction du tabac dans tous les lieux extérieurs destinés aux sports et aux loisirs.

Recommandations

- Réduire le tabagisme et l'exposition au tabac grâce à l'adoption de politiques qui interdisent l'usage du tabac dans tous les lieux extérieurs destinés aux sports et aux loisirs (p. ex. terrains de sports, terrains de jeu et plages).
- Réduire le tabagisme grâce à l'adoption de politiques qui assurent un accès égal et abordable à des services et aides pour arrêter de fumer.
- Encourager les employeurs à mettre en place, dans les lieux de travail, un ensemble complet de politiques sur le tabagisme, y compris des politiques visant la promotion et le soutien de l'abandon du tabac pour les employés, les retraités et les membres de leur famille.

TOXICOMANIE ET ALCOOLISME

- 32,4 % des résidents de la région de WCE âgés de 20 à 44 ans ont déclaré ne pas être des buveurs à risque faible.
- 26 % des résidents de la région desservie par le RLISS d'Érié St. Clair âgés de 18 ans ou plus consommaient plus que les recommandations de consommation à faible risque, comparativement à 23 % pour l'ensemble de l'Ontario.

Recommandations

- Promouvoir, appuyer, appliquer et surveiller les politiques municipales visant la consommation d'alcool.
- Réduire la consommation, la mauvaise utilisation et l'abus d'alcool et d'autres drogues ainsi que les méfaits connexes en favorisant et en appuyant l'adoption de politiques sur la consommation d'alcool et d'autres drogues dans les lieux de travail.
- Encourager la consommation responsable d'alcool grâce à des politiques qui visent la promotion, le soutien, l'application et la surveillance de pratiques sécuritaires dans les bars.

ALIMENTATION SAINNE

- Seulement 40,7 % des résidents de la région de WCE consommaient au moins cinq portions de fruits et de légumes par jour, comparativement à 44,1 % pour l'ensemble de l'Ontario.
- Les adultes de 35 à 44 ans affichaient le taux le plus faible de consommation de fruits et de légumes (28,4 %) et les personnes de 65 ou plus affichaient le taux le plus élevé (46,6 %), comparativement aux autres groupes d'âge de la région de WCE.

Recommandations

- Promouvoir l'adoption de la « politique en matière de réunions-santé » dans les lieux de travail et les organismes communautaires de la région de WCE.
- Promouvoir l'alimentation saine grâce à l'adoption de politiques qui augmentent la disponibilité d'aliments sains et qui limitent les boissons et les aliments riches en calories, en gras, en sucre ou en sel dans les lieux de travail, les installations de loisirs et les lieux publics.
- Promouvoir l'alimentation saine grâce à l'adoption de politiques qui visent à assurer l'accessibilité d'aliments acceptables sur le plan personnel et culturel, à prix raisonnable.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Seulement 26,6 % des résidents de la région de WCE étaient actifs et 20,4 % étaient modérément actifs, comparativement à 25,7 % et à 24,1 % respectivement dans l'ensemble de l'Ontario.
- La recherche montre que seulement 15,4 % des Canadiens sont suffisamment actifs chaque semaine, conformément aux recommandations actuelles en matière d'activité physique.

Recommandations

- Promouvoir l'activité physique grâce à l'adoption de politiques qui appuient le transport actif en améliorant la conception de l'environnement bâti et l'infrastructure de soutien à l'égard de tous les modes de transport.
- Promouvoir l'activité physique grâce à l'adoption de politiques visant à subventionner les familles à faible revenu et les populations prioritaires pour leur permettre d'avoir accès aux programmes et services de loisirs communautaires.
- Promouvoir l'activité physique grâce à la mise en œuvre et au suivi de la politique sur l'activité physique quotidienne dans les écoles.

PRÉVENTION DES BLESSURES

- Dans la région de WCE, les chutes sont la cause principale de blessures traumatiques majeures (51 %), suivies des accidents de la route (30 %), des blessures intentionnelles (14 %) et des autres types de blessures (5 %).
- 60 % des chutes traumatiques majeures dans la région de WCE se sont soldées par un décès à l'hôpital.

Recommandations

- Réduire les blessures en mettant en place une politique qui vise à assurer la sécurité des environnements bâtis pour les enfants et les personnes âgées (p. ex. prolonger le temps de traversée pour les piétons, réduire la limite de vitesse près des secteurs où habitent des personnes âgées et près des écoles).
- Réduire les blessures en mettant en place une politique scolaire rendant obligatoire le port d'équipement de protection dans le cadre du transport actif (p. ex. obliger les enfants à porter des vêtements aux couleurs vives ou à bandes réfléchissantes quand ils se rendent à l'école à bicyclette).
- Réduire les blessures en adoptant des politiques qui obligent les employeurs à fournir une formation en prévention des blessures à leurs travailleurs migrants.

SANTÉ MENTALE

- 77,7 % des résidents de la région de WCE ont qualifié leur santé mentale de très bonne à excellente, comparativement à 74 % pour l'ensemble de l'Ontario.
- 27,6 % des résidents de la région de WCE ont affirmé que la plupart de leurs journées étaient assez stressantes ou extrêmement stressantes, comparativement à 24,3 % en Ontario.

Recommandations

- Promouvoir une bonne santé mentale grâce à l'adoption de politiques qui appuient la sensibilisation du public, la défense des droits et les campagnes d'éducation afin de mettre fin au stigmate et à la discrimination associés aux maladies mentales.
- Promouvoir une bonne santé mentale dans les lieux de travail en veillant à la mise en œuvre et au respect du Code des droits de la personne de l'Ontario, de la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario et d'autres politiques pertinentes qui favorisent l'équilibre travail-vie personnelle.
- Promouvoir une bonne santé mentale grâce à l'adoption de politiques qui prévoient la formation annuelle des cadres, des dirigeants syndicaux et des principaux intervenants afin qu'ils reconnaissent les signes de détresse ou de problèmes de santé mentale, qu'ils y réagissent et qu'ils répondent aux besoins des employés.
- Promouvoir une bonne santé mentale grâce à l'adoption de politiques qui augmentent la disponibilité des services de traitement des maladies mentales, y compris le dépistage de la dépression, l'évaluation du risque de suicide et l'intervention précoce pour tous les employés, ainsi que l'accès à de tels services.

Pour consulter le présent sommaire et le rapport intégral du Image communautaire de Windsor-comté d'Essex, visitez le www.goforhealth.ca.



Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex
360, avenue Fairview Ouest, bureau 215
Essex (Ontario) N8M 3G4

519 258-2146, poste 3100