

Déclaration des écoles en santé

UN APPEL À L'ACTION
POUR NOS ÉCOLES

Conçue en partenariat avec Go For Health de Windsor-Essex, la Déclaration des écoles en santé formalise l'engagement des conseils scolaires et partenaires suivants à instaurer et à promouvoir des environnements scolaires sains pour les enfants et les jeunes:

CONSEILS SCOLAIRES DE DISTRICTS

- Conseil scolaire de district du Centre-Sud-Ouest (CSDCSO)
- Conseil scolaire de district des écoles catholiques du Sud-Ouest (CSDESCO)
- Greater Essex County District School Board (GECDSB)
- Windsor-Essex Catholic District School Board (WECDSB)

ACTION EN SANTÉ DE WINDSOR-ESSEX

Go For Health Education Sector Committee:

Renu Khosla (Chair), GECDSB
Sharon Seslija, GECDSB
Theresa Marentette, WECHU
Sylvie Cote, CSDESCO
Elise Daragon, WECDSB
Mary Lynn Biggley, Jump Start
Richard Phillips, Fondation des maladies du cœur
Celso Oliveira, GFH



ACTION
en
SANTÉ
WINDSOR • ESSEX

UN APPEL À L'ACTION
POUR NOS ÉCOLES



Déclaration des écoles en santé

MAY 27, 2010

ACTION
en
SANTÉ
WINDSOR • ESSEX

Adresse d'Action en santé
500, av. Victoria, bureau 203
Windsor, ON N9A 4M8
Tel: 519-982-4854
Fax: 519-258-9629



LE COMITÉ DIRECTEUR DE
ACTION EN SANTÉ /GO FOR
HEALTH WINDSOR ESSEX
EST FORMÉ NOTAMMENT DES
ORGANISMES ET BÉNÉVOLES
SUIVANTS :
Société canadienne du cancer
Association canadienne du diabète
Réseau de prévention du cancer,
Erie-St. Clair
Service des loisirs de la Ville de
Windsor
District Stroke Strategy Windsor
Essex

Réseau d'intégration des services
de santé locaux, Erie-St. Clair
Programme régional de lutte
contre le cancer, Erie-St. Clair
Greater Essex County District
School Board
Hargreaves Stewart Inc.
Action en Santé de Windsor-Essex
Fondation ontarienne des maladies
du cœur
Hôpital Hôtel-Dieu Grace
Conseil multiculturel de Windsor et
du comté d'Essex
SW Ontario in motion

Ville de Tecumseh
Centraide/United Way du comté de
Windsor-Essex
Université de Windsor, École de
sciences infirmières
Bureau de santé du comté de
Windsor-Essex
Windsor FOCUS Community,
Teen Health Centre
Hôpital régional de Windsor
YMCA du comté de Windsor-Essex

www.goforhealth.ca

Déclaration des écoles en santé

UN APPEL À L'ACTION POUR NOS ÉCOLES

NOTRE VISION:

Les conseils scolaires de l'Ontario exercent un leadership en favorisant la réussite des élèves grâce à l'instauration de milieux scolaires qui favorisent l'activité physique quotidienne et la saine alimentation.

La Déclaration des écoles en santé formalise l'engagement pris par les conseils scolaires suivants :

- Greater Essex County District School Board
- Windsor-Essex Catholic District School Board
- Conseil scolaire de district du Centre-Sud-Ouest
- Conseil scolaire de district des écoles catholiques du Sud-Ouest.

Ces quatre conseils ont établi un partenariat avec les responsables de l'initiative Appel à l'action de Go For Health en vue de renforcer les politiques existantes et d'en élaborer de nouvelles dans le but d'instaurer des milieux scolaires actifs et sains qui auront pour effet de réduire l'incidence chez les enfants et les jeunes de maladies chroniques pouvant être évitées.

Objectifs

La signature de la déclaration sur les écoles saines vise les objectifs suivants :

1. établir un partenariat entre les conseils scolaires en vue de prôner et de créer collectivement un milieu scolaire sain, conformément à la mission établie par le programme Go for Health de Windsor-Essex (Appel à l'action, 2007);
2. encourager et faciliter la communication entre conseils scolaires en vue d'élaborer et de mettre en œuvre des politiques scolaires qui favorisent une bonne alimentation et un mode de vie actif chez les enfants et les adolescents dans notre région.;
3. promouvoir la réussite scolaire en demandant aux conseils scolaires d'échanger leurs pratiques exemplaires et leurs succès en créant un milieu scolaire sain.

Justification

La déclaration sur les écoles saines a été conçue grâce au partenariat établi entre les secteurs de l'éducation et de la santé du programme Action en santé/Go for Health de Windsor-Essex et a pour fondement la mission et les valeurs d'Un appel à l'action (2007). Cette déclaration vient à l'appui des fondements d'une école saine (ministères ontariens de l'Éducation et de la Promotion de la santé) et repose sur les quatre éléments santé suivants :

Un enseignement et des programmes de qualité : des occasions d'apprentissage et d'application des connaissances liées à une vie saine, dont le perfectionnement professionnel du personnel scolaire

Un environnement physique sain et sécuritaire : la promotion d'un environnement physique sain et sûr (bâtiment, espaces extérieurs, parcours scolaires)

Un milieu social favorable : un milieu structuré (politiques, groupes) et non structuré (jeux libres)

Des partenaires communautaires : des organismes externes qui favorisent des écoles saines

Faits observés

Promotion de la santé à l'école et réussite scolaire

Selon le rapport Promoting Health in Schools from Evidence to Action (2009), il est de plus en plus évident que l'éducation et la santé sont 'inextricablement liées' (p. 1). Dans le monde entier, on constate que les enfants actifs et sains apprennent mieux. La promotion de la santé dans les écoles et la collectivité peut aider les écoles à atteindre les objectifs pédagogiques voulus en littératie et en numératie. Les élèves qui sont attachés à leur école où ils se sentent bien et sur lesquels des adultes attentionnés veillent sont moins susceptibles d'adopter des comportements dangereux pour la santé et ont plus de chances de réussir à l'école. La promotion de la santé à l'école peut aussi répondre à un grand nombre des objectifs sociaux indiqués dans Character Education and Safe Schools.

Éducation et partenariats en matière de santé

Il est de plus en plus évident qu'on peut améliorer la réussite scolaire et la santé des élèves en favorisant activement une bonne alimentation et un mode de vie actif (St. Leger, Young, Blanchard et Perry, 2009). Les partenariats entre les décideurs responsables de la santé et de l'éducation permettent de s'assurer que des stratégies de promotion de la santé sont mises en œuvre, suivies et évaluées. L'aspiration des organismes de santé et d'éducation à dialoguer, à établir des visions et des objectifs communs et à appliquer des mesures visant à promouvoir des écoles saines peut être formalisée en signant des partenariats. Parallèlement, des politiques et documents récents comme Activité physique quotidienne, Nutrition à l'école, le curriculum révisé en éducation physique et santé et le soutien scolaire aux bureaux de santé témoignent bien de la hausse des partenariats créés entre les ministères de la Santé et de l'Éducation, établissant ainsi le lien entre les objectifs pédagogiques et les objectifs santé.

L'approche régionale prime désormais

L'obésité chez les enfants augmente et pèse sur leur santé et leur réussite scolaire. De nos jours, les élèves doivent plus que jamais savoir apprendre avec efficacité. Cette déclaration a pour but de renforcer la détermination de tous les conseils scolaires régionaux et organismes de santé à prendre des mesures ensemble pour s'assurer que tous les élèves font de l'activité physique et se nourrissent bien quotidiennement. Les responsables de l'éducation et de la santé communautaire peuvent s'efforcer d'adopter des stratégies circonstanciées qui veillent à ce que l'ensemble des élèves soient en bonne santé pour bien réussir à l'école et pour réduire les taux d'obésité chez les enfants.

Mesures à prendre

Les signataires s'entendent pour travailler à l'adoption des mesures suivantes :

LES CONSEILS SCOLAIRES CONVIENNENT :

1. de favoriser l'élaboration d'un état récapitulatif annuel qui indique les politiques actuelles des conseils sur une bonne alimentation et un mode de vie actif;
2. d'afficher les politiques et lignes directrices du Ministère sur une bonne alimentation et un mode de vie actif.
3. d'inclure des déclarations encourageant une bonne alimentation et un mode de vie actif dans les plans d'amélioration des écoles, dans les stratégies scolaires concrètes et dans les autres documents et programmes applicables.

ACTION EN SANTÉ / GO FOR HEALTH :

1. d'affecter une personne-ressource clé (ou plusieurs) du programme GFH, y compris des porte-parole de WECHU (bureau de santé de Windsor-Essex), pour participer à un comité des écoles saines de Windsor-Essex et, notamment, de favoriser la tenue de réunions de ce comité au moins une fois par an pour faire part des progrès réalisés ainsi que des succès et des défis relevés à ce jour;
2. de préparer, en partenariat avec les conseils scolaires, un état récapitulatif annuel, établi sur la base des données recueillies au moyen du modèle de présentation de rapports, sur les pratiques et progrès en cours des conseils scolaires portant sur les domaines d'intervention prioritaires associés à une bonne alimentation et à un mode de vie actif;
3. de fournir aux conseils scolaires qui en feront la demande des modèles de politiques et de programmes du district de Windsor-Essex et du Canada;
4. d'offrir des ressources sur une bonne alimentation et un mode de vie actif aux conseils scolaires qui en feront la demande (responsable : le WECHU);
5. de favoriser des liens accrus entre conseils scolaires, partenaires du programme GFH (comme le WECHU) et autres partenaires appropriés (p. ex., la collectivité, les services de loisirs et l'industrie alimentaire);
6. d'associer les conseils scolaires à d'autres activités complémentaires effectuées dans la région, qui portent sur l'activité physique et une bonne alimentation chez les enfants d'âge scolaire.

1. ST. LEGER, L., I. YOUNG, C. BLANCHARD et M. PERRY. Promoting health in schools from evidence to action, Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé (2009) http://www.iuhpe.org/uploaded/Activities/Scientific_Affairs/CDC/PHiS-E&A_3Mar2010_WEB.pdf

2. Ibid

Ministère des services à l'enfance et à la jeunesse.